

MEDIATIPS VOOR THUIS



Voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen met peuters Ziek en gezond

Op een dag sta je op en voel je je niet zo lekker. Je hebt een loopneus en je hoofd doet pijn. En dan krijg je het ook nog eens om de beurt warm en dan weer koud. Of je huid jeukt en er verschijnen allemaal rode vlekjes. Samen met papa of mama ga je naar de dokter. Hij onderzoekt je en zorgt ervoor dat je snel weer beter wordt. Ziek zijn. Leuk is het niet, maar voor veel peuters wel herkenbaar.

Een thema als *Ziek en gezond* is wel een mooie aanleiding om samen binnen op de bank te kruipen en samen van verhalen te genieten. Er is zoveel dat je kunt doen met én naar aanleiding van het verhaal. Lees voor, kijk, luister, speel en ga aan de slag. Praat, maak en ontdek samen.

Om je op weg te helpen hebben we verschillende media bij elkaar gezocht voor jou en je peuter thuis. Deze boeken, filmpjes, spelletjes en liedjes passen bij de ontwikkelingsleeftijd en belevingswereld van peuters. Laat je inspireren door de tips en ga thuis aan de slag. Voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten.

Hulp nodig om af te wisselen? Met het Mediasmarties Ontdekkpakket helpt de dobbelsteen je om alle hoeken van de media ontdekkkaart te ontdekken.



Wat moet je doen?

- Print dit document.
- Pak de dobbelsteen + ontdekkkaart erbij en laat de kleur bepalen wat jullie gaan doen. Heb je geen ontdekkkaart? Je kunt hem bestellen op www.mediasmarties.nl
- Check of je (spel-)materiaal op voorraad hebt en haal de boeken in huis (je mag ze natuurlijk kopen, maar lenen bij de bibliotheek is ook een hele goeie duurzame optie!).

Tip

Als lid van de bibliotheek kun je met je lidmaatschapsnummer ook gratis inloggen bij www.bereslim.nl en www.devoorleeshoek.nl. Hoe? Bekijk het uitlegfilmpje op www.mediasmarties.nl/uitleg-voorleesfilmpjes.

VOORLEZEN

Voorlezen is belangrijk en zo leuk om te doen. Er zijn heel wat leuke titels om samen te lezen. Lees een boek (meerdere keren) voor en bekijk samen de platen. Ontdek wat er allemaal te zien is en praat erover!



Kaatje bij de dokter (Liesbet Slegers)

Uitgeverij Clavis (2021)

Kaatje voelt zich niet lekker. Ze heeft koorts en mama neemt haar mee naar de dokter. De dokter onderzoekt haar en belooft dat ze gauw weer beter wordt. Vanaf ca. 2 jaar.

Lees een prentenboek meerdere keren voor en praat erover met je peuter!

Herhaling is goed. Lees een prentenboek dus meerdere keren voor. Je peuter hoort het verhaal meerdere keren en hoort telkens nieuwe woorden. Door ook af en toe vragen te stellen over (en naar aanleiding van het verhaal) daag je je kind uit die woorden ook te gebruiken. Dat is niet alleen goed voor de woordenschat, maar ook om het verhaal te begrijpen.

Enkele tips

- Begin gerust met een gesloten vraag als 'waar is Kikker nou?' of laat hem/ haar iets aanwijzen, maar probeer ook een meer open vraag te stellen (wat is er met Kikker?). In het begin is dat nog moeilijk, maar zo daag je je peuter uit om nieuwe woorden te gebruiken.
- Laat af en toe een stilte vallen. Zo geef je je peuter de kans om te vertellen wat hij of zij ziet (in eigen woorden). Herhaal wat je kind zegt. Zegt het 'vachtwage' (terwijl dat niet in het boek staat)? Zeg dan niet: 'nee, er is geen vachtwage'. Maar zeg: 'een vrachtwagen? waar zie je een vrachtwagen?'

VOORLEZEN

De volgende prentenboeken zijn (vanwege vorm en inhoud) zeker geschikt voor peuters. Heb je de boeken zelf niet in bezit? Bekijk via www.jeugbibliotheek.nl of het boek beschikbaar is bij een bibliotheek bij jou in de buurt.



Kikker is ziek (Max Velthuis)

Uitgeverij Leopold (2020)

Kikker ligt in bed. Vandaag kan hij niet opstaan. Zijn hoofd is warm en zijn buik doet pijn. Hij is ziek. Wat nu? Vanaf ca. 2 jaar.



Anna in het ziekenhuis (Kathleen Amant)

Uitgeverij Clavis (2021)

Anna gaat naar het ziekenhuis. Daar zal een dokter haar oortjes opereren. Anna mag de hele dag niks eten of drinken. In het ziekenhuis is er een lieve verpleegster. Ze rolt Anna in een groot bed naar de operatiezaal. Het is een beetje spannend. Gelukkig is mama er de hele tijd bij. Een geruststellend verhaal over naar het ziekenhuis gaan. Voor peuters van ca. 2,5 jaar.



Saar bij de dokter (Pauline Oud)

Uitgeverij Clavis (2024)

Saar gaat met mama naar de dokter voor controle. De dokter is blij dat Saar flink gegroeid is, gezond eet, al op één been kan staan en goed haar tanden poetst. Vanaf ca. 3 jaar.



Heksje Mimi is ziek (Kathleen Amant)

Uitgeverij Clavis (2024)

Op een ochtend ziet heksje Mimi in de spiegel dat haar snoet vol met rode stippen staat. Snel vliegt ze op haar bezem naar Roosje. Die probeert haar te genezen, maar dat lukt niet. Kan een van de heksjes Mimi weer beter maken? Vanaf ca. 3 jaar.



Word maar beter (Mark Haayema)

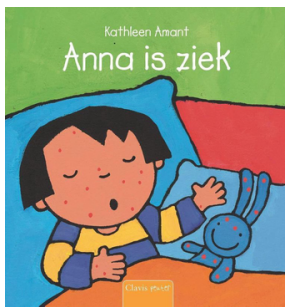
Uitgeverij Rubinstein (2021)

Ziek zijn is niet leuk. Voor niemand. Dit boekje staat vol met word-maar-beter gedichtjes. Om af en toe voor te lezen aan peuters vanaf 3 jaar.

VOORLEZEN & KIJKEN

Herhaling is belangrijk... bekijk de prentenboeken dan ook goed en lees de verhalen ook meerdere keren voor. Zorg ook dat je kind bij de prentenboeken kan om het zelf te bekijken. Ja, dan gaat er af en toe wat stuk, maar om leeshonger te krijgen moet je kunnen proeven :-).

Vind je het lastig om zelf het prentenboek voor te lezen? Of wil je kind graag een filmpje kijken? Weet dan dat onderstaande verhalen ook worden voorgelezen in De Voorleeshoek op www.devoorleeshoek.nl. Als lid van de bibliotheek kun je daar gratis gebruik van maken. Pak het boek erbij, zet het filmpje aan en kijken maar. Het liefst samen. Lukt dat niet? Praat dan na afloop over wat je peuter gezien heeft.



Anna is ziek (Kathleen Amant)
Uitgeverij Clavis (2020)

Anna voelt zich niet lekker. Haar hoofd doet pijn en ze heeft het zo warm. Op haar buik heeft Anna rode vlekjes. Ze heeft waterpokken! Samen met mama gaat Anna naar de dokter. Hij onderzoekt haar en belooft dat ze snel weer beter wordt. Een verhaal over ziek zijn en naar de dokter gaan. Vanaf ca. 2 jaar.



Zaza speelt doktertje (Mylo Freeman)
Uitgeverij Clavis (2024)

De knuffels van Zaza liggen sip op de bank. Zijn ze soms ziek? Zaza onderzoekt ze één voor één. Bij Mo de slang plakt ze een pleister. Nu willen de anderen natuurlijk ook een pleister van Zaza, en nog iets anders... Vanaf ca. 2 jaar.



Kas is ziek (Pauline Oud)
Uitgeverij Clavis (2015)

Kas moet steeds hoesten en zijn keel doet pijn. Mama maakt een lekker bedje voor Kas op de bank en papa haalt medicijnen bij de dokter. De volgende dag voelt Kas zich al een beetje beter, maar hij kan niet naar school. Gelukkig komt oppas Emma langs en bakt pannenkoeken. Het zijn toverpannenkoeken, want Kas voelt zich al gauw weer helemaal beter! Vanaf ca. 2,5 jaar.

KIJKEN

Met behulp van digitale media haal je de wereld naar binnen. Doe dit gerust! Maar vergeet niet je je kind te vertellen dat na het kijken van het filmpje het scherm weer uitgaat. Zo zorg je voor balans.

Tips om bewust te laten kijken

- Sluit aan bij het thema van het prentenboek dat je voorleest.
- Kies voor materiaal dat aansluit bij de belevingswereld van je peuter. Zie onderstaande suggesties.
- Gebruik de beelden als inspiratiebron om iets te gaan doen.
- Leg vast wat passend spelmateriaal klaar en kijk wat je kind daarmee doet.



SCAN ME

Het Zandkasteel Aflevering: Ziekenwagen Ca. 15 minuten

Toto is ziek. Hij moet een prik hebben, maar dat wil hij niet. Koning Koos wil wél een prik. Daarna maken ze een bed voor Pop: een bed om te dragen. Zo kan Pop naar het ziekenhuis. Dat gaat niet goed. Even later rijden ze in hun ziekenauto, maar dan botsen ze tegen Koning Koos! Bekijk (een deel van) de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code.



SCAN ME

Aflevering: Griep Ca. 15 minuten

Toto en Sassa liggen ziek in bed! Dokter Koos komt langs. Hij gaat ze beter maken. Wat zou het beste helpen: waterijsjes? Sassa en Toto denken van wel! Daarna is Zwiép ziek, hij heeft de blauwe stippenziekte. Zieke Zwiép mag op schoot bij Koning Koos. Dat helpt, maar nu heeft Koning Koos de blauwe stippenziekte!

Bekijk (een deel van) de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code. En daarna? Even checken of de poppen zich goed voelen!

KIJKEN



Nijntje is ziek

Filmpje op YouTube

Ca. 5 minuten



Nijntje is ziek; ze wil niet eten en alleen maar slapen. Maar dan komen Boris, Barbara en Aagje langs met lekker fruit. Nijntje eet wat en voelt zich snel beter. Bekijk het filmpje [HIER](#) of scan de QR-code.



HoelaHoep

Aflevering: Dokter Hoela

Ca. 15 minuten



Hoep is druk bezig met zijn kar en hij heeft geen tijd voor een onderzoek van dokter Hoela. Dan ineens vallen alle dokterspullen op de grond. Tussen het gereedschap van Hoep. Wat een puinhoop! De kinderen weten gelukkig precies welke spullen waar horen. Bekijk (een deel van) de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code.



Dropje

Aflevering: Pleister

Ca. 7 minuten



Ook als je niet ziek bent kun je wel pijn hebben. Als je gevallen bent bijvoorbeeld. Dropje plakt een buurjongetje en zichzelf helemaal vol met pleisters. Nu kunnen ze fietsen zonder zichzelf te bezeren. Bekijk (een deel van) de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code.



Hatsjoe

Aflevering Bing

Ca. 7.23 minuten



Bing moet niezen. Hij is ziek. Maar dat wil hij helemaal niet. Hij wil naar Sula om te spelen. Maar dat kan niet. Hij blijft thuis. Even wachten tot hij weer beter is. Bekijk het filmpje [HIER](#) of scan de QR-code.

**Let op: sommige QR-codes verwijzen naar YouTube. Wil je zonder reclame kijken of luisteren?
Maak dan zeker een account aan op YouTube kids.**

LUISTEREN

Laat je kind ter afwisseling van het scherm vooral ook veel andere zintuigen gebruiken. Doe je ogen dicht en gebruik je oren! De onderstaande liedjes passen zeker bij het thema Hatsjoe! over ziek zijn.



SCAN ME

Hatchie leniemienie, Peetje & Lot Liedje uit Sesamstraat

Hatchie! leniemienie, Peetje en Lot zingen een lied over ziek zijn.

Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.



Dokter Liedje uit SchoolTV

Als je ziek bent, bel je de dokter. Die kan helpen!

Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.



SCAN ME



SCAN ME

Spuitje van de dokter Liedje uit HoelaHoep

Een spannend maar ook grappig liedje uit HoelaHoep, over een dokter die Hoep een spuitje wil geven.

Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.



LUISTEREN

Wissel het kijken naar een clipje met muziek af met het beluisteren via bijvoorbeeld Spotify. Of leg de telefoon omgekeerd op tafel. Hierdoor trekt het beeld niet de aandacht en kun je lekker meezingen (goed voor de taalontwikkeling) of dansen (goed voor de motoriek). Zet het liedje regelmatig op en wacht rustig af wat je kind doet (meezingen, dansen, of ...). Doe vervolgens zeker mee. Weer een moment samen!

Rode Stippen

Liedje uit Het Zandkasteel

Toto heeft allemaal rode stippen op zijn gezicht.
Hij voelt zich ook niet lekker. Wat nu?

Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.

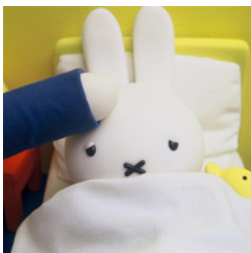


Zebra heeft vreemde vlekken

Liedje van Dierendorpje

Zebra zou vandaag gaan spelen, maar hij voelt zich lusteloos.
Wat is er met Zebra? Luister maar.

Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.



Nijntje is ziek

Liedje

Nijntje is ziek. Luister maar.

Beluister het liedje [HIER](#) of scan de QR-code.



SPELEN

Spelen doen kinderen van nature. Daar heeft een kind weinig tot niets bij nodig. Door te spelen kan een kind allemaal ervaringen en nieuwe informatie verwerken en is een kind zich dus aan het ontwikkelen. Spelen is dus belangrijk! Bied je peuter dus vooral de tijd en ruimte om te spelen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten. Wil je een connectie maken met het verhaal dat je hebt gelezen? We hebben wat tips voor je.



Spelen en nadoen

Kinderen houden van spelen en nadoen! Zoek dus zeker materiaal bij elkaar dat past bij ziek zijn en leg het op een plek waar je kind het ziet. Denk aan een dokterskoffer met inhoud, een rol pleisters, papieren zakdoekjes etc. Doe een stap terug en kijk wat je kind ermee doet. Mooi om te zien toch! Speel gerust mee als je peuter dat fijn vindt, maar neem het spel niet over!

Vormpuzzel Ouch

Maker: Tender Leaf Toys

Door een puzzel te maken kunnen kinderen op een leuke manier hun fijne motoriek verbeteren. Het leuke aan deze puzzel is dat het ook de fantasie prikkelt en spel uitlokt.



SPELEN

Spelen kan met en zonder scherm. Wissel gerust af. Gebruik spellen die aansluiten bij de ontwikkelingsleeftijd van je peuter. Onderstaande spellen zijn gemaakt voor peuters.

Talen leren met Emma (betaalde app)

Maker: Squins IT Solutions

In deze app komen verschillende thema's aan bod. In de uitgebreide (en betaalde) versie kun je ook enkele spelletjes spelen die aansluiten bij het thema ziek zijn.

Meer informatie op: leerkinderentalen.nl



Bij de kinderarts

Haba - mijn eerste spellen

Een spel om te spelen met één of meerdere peuters. Kunnen jullie de dokter helen om de patiënten beter te maken? Het spel duurt ongeveer tien minuten en je peuter wordt uitgedaagd om te onthouden wat nodig is om een kindje beter te maken.

DOEN

Laat je inspireren door alle verhalen die jullie hebben gelezen of bekeken en ga zelf aan de slag. Juist de combinatie met echte ervaringen maakt de verhalen uit verschillende media extra waardevol. We geven je een paar suggesties!

Verras een zieke met een tekening of fruitmand

Een tekening, bloemetje of fruitmand (of toverpannenkoeken!) kunnen wonderen verrichten als je ziek bent. Je wordt er niet beter van, maar je voelt je vast een stuk beter. Zijn er zieken in de buurt? Vraag dan wat je peuter wil maken en ga aan de slag om de zieke te verrassen.



Maak een dokterstas

Geen spel materiaal bij de hand zoals een dokterstas? Stel dan zelf een dokterskoffer samen. Doe het vooral samen. Ga op onderzoek uit wat een dokter in zijn tas heeft en zoek de spullen bij elkaar. Voor een peuter gaat het vooral om pleisters, verband, watten en een thermometer. Maak die zelf na. Handen uit de mouwen dus voor de eigen dokter in huis.

Praat ondertussen met je peuter over wat een dokter allemaal doet en wat een dokter nodig heeft. Wat doet hij met die spullen?

Poppendokter

Kunnen poppen ook ziek worden? Jazeker, dan zijn ze een beetje stuk en moeten ze naar de poppendokter. Kijk samen met je peuter of er knuffels of poppen naar de poppendokter moeten. Pak de dokterstas erbij en ga aan de slag. Terwijl je peuter de poppen nakijkt kun jij gaan hechten. En is je peuter klaar, dan mag er een verbandje omheen. Samen maken jullie alle poppen en knuffels weer beter.

