

# MEDIATIPS VOOR THUIS

Voorlezen, kijken, luisteren, spelen en doen met peuters



## Naar de tandarts

Gaat je kind voor het eerst naar de tandarts? Dat kan best spannend zijn. Duik samen met je kind in verhalen waarin een bezoek aan de tandarts, maar ook het afscheid van de speen en het poetsen van je tanden centraal staat.

We vonden verschillende passende media die passen bij de ontwikkelingsleeftijd en belevingswereld van peuters. Laat je inspireren door de tips en ga thuis aan de slag: (voor-)lezen, kijken, luisteren, spelen en doen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten.

Hulp nodig om af te wisselen? Met het Mediasmarties Ontdekkpakket helpt de dobbelsteen je om alle hoeken van de media ontdekkaart te ontdekken.



Wat moet je doen?

- Print dit document.
- Pak de dobbelsteen + ontdekkaart erbij en laat de kleur bepalen wat jullie gaan doen. Heb je geen ontdekkaart? Je kunt hem bestellen op [www.mediasmarties.nl](http://www.mediasmarties.nl)
- Check of je (spel-)materiaal op voorraad hebt en haal de boeken in huis (je mag ze natuurlijk kopen, maar lenen bij de bibliotheek is ook een hele goeie duurzame optie!).

Veel succes en plezier!

### TIP

Als lid van de bibliotheek kun je met je lidmaatschapsnummer ook gratis inloggen bij [www.bereslim.nl](http://www.bereslim.nl) en [www.devoorleeshoek.nl](http://www.devoorleeshoek.nl). Hoe? Bekijk onze uitleg op [www.mediasmarties.nl/uitleg-voorleesfilmpjes](http://www.mediasmarties.nl/uitleg-voorleesfilmpjes)

# VOORLEZEN

Voorlezen is belangrijk en zó leuk om te doen. Lees een boek (meerdere keren) voor en bekijk samen de platen. Ontdek wat er allemaal te zien is en praat erover! De volgende prentenboeken zijn (vanwege vorm en inhoud) zeker geschikt voor peuters.

## Kaatje bij de tandarts (Liesbeth Slegers)

Uitgeverij Clavis (2022)

ISBN 9789044835564

Kaatje gaat met papa naar de tandarts. Die kijkt eerst de tandjes van knuffel Konijn na met een spiegeltje op een stokje. Dan is Kaatje aan de beurt. Kaatje poetst haar tanden altijd heel goed. Zullen ze gezond zijn? Vanaf ca. 2 jaar.



## Lees een prentenboek meerdere keren voor en praat erover met je peuter!

Herhaling is goed. Lees een prentenboek dus meerdere keren voor. Je peuter hoort het verhaal meerdere keren en hoort telkens nieuwe woorden. Door ook af en toe vragen te stellen over (en naar aanleiding van het verhaal) daag je je kind uit die woorden ook te gebruiken. Dat is niet alleen goed voor de woordenschat, maar ook om het verhaal te begrijpen.

### Enkele tips

- Begin gerust met een gesloten vraag als 'wat is dat nou?' of laat je kind iets aanwijzen, maar probeer ook een meer open vraag te stellen ('wat gebeurt er nu?'). In het begin is dat nog moeilijk, maar zo daag je je peuter uit om nieuwe woorden te gebruiken.
- Laat af en toe een stilte vallen. Zo geef je je peuter de kans om te vertellen wat hij of zij ziet (in eigen woorden). Herhaal wat je kind zegt. Zegt het 'auto' (terwijl dat niet in het boek staat)? Zeg dan niet: 'nee, er is geen auto'. Maar zeg: 'een auto? Waar zie je een auto?'
- Zorg ervoor dat je kind zelf makkelijk de prentenboeken kan pakken om het zelf te bekijken. Ja, dan gaat er af en toe wat stuk, maar om leeshonger te krijgen moet je kunnen proeven :-).
- Wissel af. Verhalen komen in verschillende vormen dus lees voor, kijk samen naar een filmpje of luister een liedje.

# VOORLEZEN

Heb je de boeken zelf niet in bezit? Bekijk via [www.jeugbibliotheek.nl](http://www.jeugbibliotheek.nl) of het boek beschikbaar is bij een bibliotheek bij jou in de buurt.



## Iedereen poetst zijn tanden (Anita Bijsterbosch)

Uitgeverij Clavis (2024)

Het is bijna bedtijd, maar eerst poetst iedereen zijn tanden. eerst Vos en daarna ook de andere dieren vriendjes. Iedereen poetst op zijn eigen manier. ook Joris. Hoe gaat hij zijn tanden poetsen? Voor peuters vanaf ca. 2 jaar.



## Anna poetst haar tanden (Kathleen Amant)

Uitgeverij Clavis (2024)

Als Anna naar bed gaat, moet ze eerst haar tanden poetsen. Mama zingt het tandenpoetslied en helpt Anna met napoetsen. *Anna poetst haar tanden* is een prentenboek voor peuters vanaf ca. 2 jaar.



## De grote tandenpoets hulp (Sophie Schoenwald)

Uitgeverij De Fontein (2023)

Leeuw Louie stinkt verschrikkelijk uit zijn bek omdat hij zijn tanden nooit poetst. Help hem tandenpoetsen! Voor peuters vanaf 2 jaar.



## De grote tandenpoetsdag (Sophie Schoenwald)

Uitgeverij De Fontein (2021)

Doordat de dieren hun tanden niet poetsen stinkt het enorm in de dierentuin! De directeur organiseert een grote Tandepoetsdag: egel gaat met tandpasta op zijn rug langs bij alle dieren. Dat blijkt een hele uitdaging te zijn. Voor peuters vanaf 3 jaar.



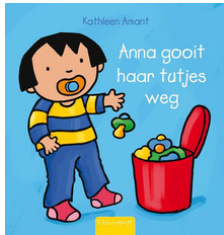
## Anna bij de tandarts (Kathleen Amant)

Uitgeverij Clavis (2024) – in herdruk

Anna gaat naar de tandarts. Ze poetst haar tanden twee keer per dag. Maar wat zal de tandarts ervan zeggen? Vanaf ca. 3,5 jaar.

# VOORLEZEN

Heb je de boeken zelf niet in bezit? Bekijk via [www.jeugbibliotheek.nl](http://www.jeugbibliotheek.nl) of het boek beschikbaar is bij een bibliotheek bij jou in de buurt.



## Anna gooit haar tutjes weg (Kathleen Amant)

**Uitgeverij: Clavis (2024)**

De tandarts vindt peuter Anna te groot geworden voor een speen. Anna gooit heel dapper al haar speentjes weg. Hoe moet ze nu slapen? Voor peuters vanaf ca. 2 jaar.



## Koojsje heeft een speentje (Esther van den Berg)

**Uitgeverij Clavis (2022)**

Mama vindt dat Koojsje te groot is voor haar speentje. Ze wil graag dat Koojsje haar tandjes mooi en sterk houdt door te knagen. Zijn tandjes echt zo belangrijk? Koojsje gaat op bezoek bij haar dierenvriendjes om te kijken wat zij allemaal kunnen met hun tanden. Vanaf ca. 2,5 jaar.



## Kleine otter hoeft geen speentje meer (Claudio Gobbetti)

**Uitgeverij Clavis (2022)**

Kom en luister allemaal naar dit lieve rijmverhaal. Kleine Otters speen is weg. Hoe moet dat nou? Wat een pech! Vanaf ca. 3 jaar.

# VOORLEZEN & KIJKEN

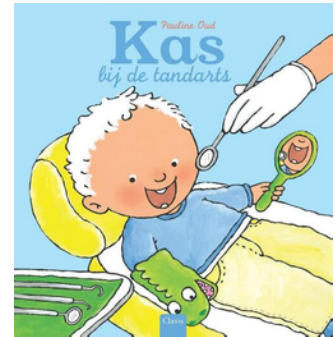
Wil je kind het verhaal keer op keer horen? Via de jeugdbibliotheek kun je gratis verschillende voorleesfilmpjes van Bereslim en De Voorleeshoek bekijken. Wil je weten hoe? Kijk op [www.mediasmarties.nl/uitleg](http://www.mediasmarties.nl/uitleg). Haal het boek in huis, lees en voor en laat je peuter het verhaal nog eens bekijken.

## Kas bij de tandarts (Pauline Oud)

Uitgeverij Clavis (2023)

Kas gaat voor het eerst naar de tandarts. Thuis poetst hij eerst heel goed zijn tanden. In de wachtkamer is leuk speelgoed. Knuffel Kroko mag ook zijn tanden laten zien aan de tandarts. Een prentenboek voor peuters vanaf ca. 2,5 jaar.

**Te bekijken in De Voorleeshoek.**



## Ebbie zonder speen (Marjet Huiberts en Milja Praagman)

Uitgeverij Gottmer (2020)

In dit verhaal moeten peuters Ebbie helpen om van zijn speen af te komen. Zou het lukken? Vanaf ca. 1,5 jaar.

**Te bekijken op Bereslim.**

# KIJKEN

Beelden zijn aantrekkelijk en het scherm trekt. Wil je je peuter iets laten kijken? Kies bewust en gebruik afleveringen of fragmenten van programma's voor peuters die – net als de prentenboeken – gaan over tanden poetsen of de tandarts. Zo horen ze veel dezelfde woorden in een andere context. Praat met je kind over wat jullie zien. Vergeet niet je kind te vertellen dat na het kijken van het filmpje het scherm weer uitgaat. Zo zorg je voor balans.

## Het Zandkasteel

Ca. 15 minuten



### Aflevering Tandens poetsen

Toto wil zijn tanden nog even zelf poetsen. Hij poetst ook de tanden van Zwiëp. En van Pop. Sassa heeft op het strand een mooie taart van zand gebakken. Toto gaat zelf een zandtaart bakken. Bekijk de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code.



### Aflevering Ik ben tandarts

Sassa speelt voor tandarts! Toto is haar hulpje en Koning Koos de patiënt. Gelukkig heeft Koning Koos geen gaatjes.... Bekijk de aflevering [HIER](#) of scan de QR-code.



## Tanden poetsen

Fragment uit: Zin in Zappelin

Duur: 1:39 minuten

Fenna laat zien hoe je je tanden poetst! Tandpasta op je tandenborstel en poetsen maar! De binnenkant, de buitenkant en vergeet je kiezen niet... Pak na het kijken jullie tandenborstel erbij en... oefenen maar! Bekijk het fragment [HIER](#) of scan de QR-code.



# LUISTEREN

Liedjes beluisteren, meezingen en lekker dansen is altijd leuk om te doen. En het mooie? Samen luisteren en dan vooral meezingen is ook goed voor de taalontwikkeling! Meezingen dus! Even bijkomen van het swingen en zingen? Zet een liedje op en poets jullie tanden.



## Tanden poetsen Liedje uit Het Zandkasteel

Scan de QR code of beluister het liedje [HIER](#)



## Poets je tanden Liedje van Juf Roos

Scan de QR-code of beluister het liedje [HIER](#)



## Elmo over tandenpoetsen Liedje uit Sesamstraat

Scan de QR-code of beluister het liedje [HIER](#)



## Muziek maken bij het tandenpoetsen van Sesamstraat.

Bekijk het fragment [HIER](#) of scan de QR-code.  
Probeer het daarna zelf ook eens!



### Let op:

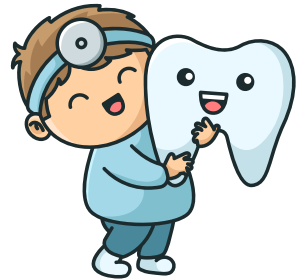
Sommige QR-codes verwijzen naar YouTube. Wil je zonder reclame kijken of luisteren?  
Maak dan zeker een account aan op YouTube kids.

# SPELEN

Spelen doen kinderen van nature. Daar heeft je kind weinig tot niets bij nodig. Fijn, want spelen is belangrijk! Bied je peuter dus vooral de tijd en ruimte om te spelen. Met en zonder scherm. Binnen en buiten. Wil je een connectie maken met het verhaal dat je hebt gelezen? We hebben wat tips!

## Thuis naar de tandarts

Peuters spelen graag rollenspellen. Dat is hun manier om de wereld om hen heen te ontdekken, te leren kennen en zich eigen te maken. Laat je kind eens goed in de mond kijken als een echte tandarts. Heb jij je mond wel goed gepoetst? Eh... hoe moet dat dan tandarts? Kun je het voordoen? De knuffels in de wachtkamer willen natuurlijk ook aan de beurt komen!



## Tanden trekken?!



Om het allemaal nog 'echter' te maken en spel uit te lokken is er verschillend spelmateriaal beschikbaar dat rollenspel uitlokt. Deze tandartsset van hout bijvoorbeeld is te vinden bij Dille & Kamille.

## Spelen met een tandenborstel?

Laat je kind spelen met tandenborstels. Verander de tandenborstel in poppetjes en kijk wat je kind doet als jij ermee gaat spelen. Of pak papier en verf erbij en gebruik de tandenborstel als kwast. Laat je kind verven. Is dat anders dan met een kwast?



Wil je de link leggen met tandenpoetsen? Gebruik een vel met een gebit erop vol viezigheid. Geef witte verf op de tandenborstel en poetsen maar!

## Krokodil met kiespijn

**Maker: Hasbro**



Au, de krokodil heeft kiespijn! Dit spel is voor dappere tandartsen. Druk één voor één een tand in maar... pas op! Druk je een zere tand in, dan bijt de krokodil.



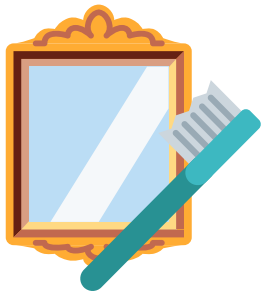
# DOEN

Binnen dit thema is ontzettend veel te ontdekken. Er zijn heel veel verschillende winkels, dus ga er vooral op uit! Vooral het opdoen van veel verschillende ervaringen, zorgt voor groei.

## App Disney Magic Timer

### Gratis app

De Disney Magic Timer App van Oral-B is een gratis app voor telefoon of tablet. Kinderen worden aangemoedigd om twee hele minuten te poetsen met hun favoriete Disney-, Star Wars- en Pixar-personages in ruil voor bijvoorbeeld stickers.



## Een goede gewoonte

Geef naar aanleiding van de verhalen die je hebt voorgelezen iedere peuter een eigen tandenborstel en poets elke dag de tanden. Maak gebruik van de liedjes en poetsen maar: onder, boven, links en rechts... Goed voor je tanden zorgen is belangrijk. Hoe poets je je tanden goed? Pak een spiegel erbij en kijk eens goed naar jullie tanden.

## Tandenschatkist

Goed verzorgde tanden horen een mooie bewaarplek te hebben. Maak (of versier) samen met je kind een schatkist om (later) hun melktandjes in te bewaren.

*Zijn er nog kinderen met een speentje? Misschien willen ze daar juist wel een schatkist voor versieren.*

